



ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
(ΚΕΨΥΣΥ)
ΜΟΝΑΔΑ ΙΣΟΤΙΜΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ
(ΜΙΠ)



του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης

ΕΝΑΡΞΗ ΘΕΡΙΝΗΣ ΔΡΑΣΗΣ

ΙΟΥΛΙΟΣ / ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2026

**ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ**

Για τους φοιτητές όλων των τμημάτων του Δ.Π.Θ.
Δηλώσεις συμμετοχής ως 30 Ιουνίου 2026
στον παρακάτω QR σύνδεσμο

Σε ένα ασφαλές ομαδικό πλαίσιο 6 συναντήσεων θα εστιάσουμε στην κατανόηση του άγχους και την σύνδεση του με την προσωπική μας ιστορία.

Θα στοχεύσουμε στην συναισθηματική ενδυνάμωση, την αναζήτηση αποτελεσματικών τρόπων αυτοϋποστήριξης και την ανακούφιση από δυσάρεστα συμπτώματα.



τηλ. επικοινωνίας: 2510462411
ΚΕΨΥΣΥ στην Καβάλα



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

