

Η φοιτητική ομάδα EMERGE διοργανώνει εκδήλωση με θέμα την ψυχική υγεία των φοιτητών, με τίτλο «Στο μυαλό του φοιτητή: Άγχος χωρίς σύνορα», η οποία θα πραγματοποιηθεί στις 15 Μαΐου στην Αλεξανδρούπολη, στον χώρο του Hub του Πανεπιστημίου.

Η εκδήλωση απευθύνεται σε προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές, καθώς και στο ευρύτερο κοινό, και έχει ως στόχο την ανάδειξη του άγχους ως μιας κοινής, πολυδιάστατης εμπειρίας που επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητα των φοιτητών. Παράλληλα, επιδιώκει να ενισχύσει τον ανοιχτό και ουσιαστικό διάλογο γύρω από την κατανόηση και τη διαχείριση του άγχους, προσεγγίζοντας το ζήτημα μέσα από επιστημονικές και βιωματικές οπτικές.