

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ

Εργαστήριο: «Δυσκολία συγκέντρωσης»

Στο εργαστήριο αυτό, μέσα από μια συμπεριληπτική προσέγγιση που αναγνωρίζει τις διαφορετικές ανάγκες των φοιτητών, θα εξερευνήσουμε τι δυσκολεύει τη συγκέντρωση και πώς μπορούμε να διαμορφώνουμε υποστηρικτικές μαθησιακές συνθήκες που ενισχύουν την προσοχή και τη συμμετοχή.

Απευθύνεται σε όλους τους φοιτητές του ΔΠΘ που επιθυμούν να κατανοήσουν τι επηρεάζει τη συγκέντρωσή τους και να ανακαλύψουν πρακτικές, εφαρμόσιμες στρατηγικές για τη δημιουργία συνθηκών που ενισχύουν την αποτελεσματική μελέτη και οργάνωση.

Ημερομηνία συνάντησης: **Παρασκευή 12 Δεκεμβρίου 2025**

Ωρα συνάντησης: **11.00 μ.μ.**

Μέθοδος: η συνάντηση θα διεξαχθεί **εξ 'αποστάσεως** συγχρονική μέσω πλατφόρμας **Microsoft Teams**

Διάρκεια: 2 ώρες

* **Δηλώσεις συμμετοχής έως την Πέμπτη 11/12/2025 στις 12.00μμ** στο σύνδεσμο: <https://forms.gle/qiJf3Q3XjM8wr7Mo7>