

Η Ανασοντζή Σοφία είναι Επίκουρος Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας στο Τμήμα Ψυχολογίας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Ολοκλήρωσε τις προπτυχιακές της σπουδές στην Ψυχολογία, στο Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών. Έλαβε το τίτλο του Κλινικού Ψυχολόγου στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Ειδίκευσης στην Κλινική Ψυχολογία καθώς και τον τίτλο του Διδάκτορα του Τμήματος Ψυχολογίας στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Είναι Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια Παιδιών και Εφήβων στην Ελληνική Εταιρεία Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας Παιδιού και Εφήβου (ΕΕΨΨΠΕ), όπου είναι τακτικό μέλος και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου. Επίσης, έχει ολοκληρώσει το πρόγραμμα «Εισαγωγή στην Ψυχοσωματική Θεωρία και Πράξη» της Ελληνικής Ψυχοσωματικής Εταιρείας.

Έχει διδάξει ως εντεταλμένη διδάσκουσα στο Τμήμα Ψυχολογίας του ΕΚΠΑ μαθήματα και ως εισηγήτρια στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Ειδίκευσης στην Κλινική Ψυχολογία του ΕΚΠΑ όπως : «Ψυχοπαθολογία», «Ψυχοδιαγνωστική», «Εισαγωγή στη Ψυχανάλυση», «Ψυχοσωματική Θεωρία στα παιδιά», «Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεία». Επίσης, είναι εισηγήτρια στα εξωτερικά σεμινάρια και στα εκπαιδευτικά μαθήματα της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας Παιδιού και Εφήβου (ΕΕΨΨΠΕ) και εκπαιδεύτρια στο διετές σεμινάριο Παρατήρησης Βρέφους.

Όσον αφορά την κλινική και ερευνητική της εμπειρία έχει εργαστεί ως συντονίστρια της θεραπευτικής ομάδας με την Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Παιδιών - Εφήβων (Ε.Ψ.Υ.Π.Ε) για το Κέντρο Υποστήριξης και Ψυχοθεραπείας «Νεφέλη» για παιδιά, εφήβους και τις οικογένειες τους στα πλαίσια του προγράμματος για την «Παρέμβαση για την Προληψη και Αντιμετώπιση του εκφοβισμού των μαθητών», στο Πρόγραμμα Προαγωγής Υγείας παιδιών και εφήβων με χρόνια σωματική νόσο «ΑΚΕΣΩ», το οποίο αφορούσε παρέμβαση στα παιδιά που νοσούν με χρόνια νόσο και στις οικογένειες τους. Έχει συμμετάσχει ερευνητικά και κλινικά στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα «Mental health prevention in a target group at risk: Children of Somatically Ill Parents (COSIP)» με τη συμμετοχή του τμήματος Παιδοψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου του Αμβούργου, του τμήματος Παιδικής / Εφηβικής Νευροψυχιατρικής της Βιέννης, του τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Aarhus της Δανίας, της Παιδοψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Turku στη Φιλανδία, της Παιδοψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Basle στην Ελβετία και του Τμήματος Ψυχολογικής Ιατρικής στο Νοσοκομείο Royal Marsden του Ηνωμένου Βασιλείου, που πραγματοποιήθηκε από την Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική του Νοσοκομείου Παίδων «Η Αγία Σοφία» και το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ). Επίσης, έχει εργαστεί για σειρά ετών ως κλινικός ψυχολόγος και ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεύτρια στην Πανεπιστημιακή Παιδοψυχιατρική Κλινική του Νοσοκομείου Παίδων «Η Αγία Σοφία», στη Μονάδα «Σπύρος Δοξιάδης - Έρευνα για το παιδί» και στο Ελληνικό Κέντρο για την Ψυχική Υγεία Παιδιού και Οικογένειας (Περιβολάκι). Έχει συμμετάσχει σε ποικίλα εθνικά και ευρωπαϊκά ερευνητικά έργα και έχει δημοσιεύσει σε εγχώρια και διεθνή επιστημονικά περιοδικά.

Τα ερευνητικά ενδιαφέροντα της περιλαμβάνουν θέματα γύρω από την ψυχοπαθολογία, τη ψυχική υγεία των παιδιών και των εφήβων, τη πρωταρχική σχέση μητέρας – βρέφους και τις πρώιμες διεργασίες / αλληλεπιδράσεις στη οργάνωση του ψυχισμού καθώς και τη ψυχοσωματική λειτουργία και κλινική στην παιδική και εφηβική ηλικία.